

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۱ تیر ۱۳۹۷، ۱۲ جولای ۲۰۱۸



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی پرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |](#)

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |](#)

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) سرخوشی ناب امروز، (۲) تجربه "غیرممکن" رویای واضح کاتلین کوئینلن، (۳) کمک بیشتری نیاز دارید؟، (۴) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی – "باغ آرامش"

سرخوشی ناب امروز: اگر بخواهید می‌توانید با دیدن این فیلم بگریید چون خواهید دید که سگهایی که صاحبانشان را برای مدت طولانی ندیده‌اند از مشاهده آنان به وجد می‌آیند. دم تکان می‌دهند، از خوشی فریاد می‌کشند و به طرق دیگر می‌گویند "به صرف حضورت شادم‌انم."

آیا مایلید در دنیایی زندگی کنید که مردم نیز چنین رفتاری با یکدیگر داشته باشند؟

فرض کنیم می‌توانستید ورای "نقایص" دیگران را ببینید و با چنین سرخوشی و اشتیاقی به آنان خوشامد بگویید. در این صورت آیا اکثریت آنان پاسخ مشابهی به شما نمی‌دادند؟

چطور می‌توانستند مقاومت کنند؟

وقتی چنین عشقی را از خود ساطع کنیم آیا بارهای "دشمنان" و نفرتها به هیچ نمی‌گرایند؟

همه اینها امکان‌پذیرند و با درمانگر نادیده به آن نزدیک می‌شویم. معلمان (از جمله سگها) در همه جا هستند. فقط باید بیاموزیم که به موسیقی معنوی همیشه حاضر درونی‌مان گوش بسپاریم.

[فیلم را ببینید.](#)

~~~~~

**تجربه "غیرممکن" رویای واضح کالین کوئینلن**

"می‌توانید تجربه‌های خودتان را بسازید و هرگاه که بخواهید آنها را تغییر دهید."

**تعریف غیرممکن:** وقتی شفا فراتر از مرزهای روشهای ساخته دست بشر به دست آید.



**مقدمه گری:** رویای واضح وقتی اتفاق می‌افتد که در حالی که خواب می‌بینید بیدار هم هستید. در این حالت خیلی چیزها ممکن اند. ولی در مورد غیرمعمولی کاتلین (که به غیرممکن نزدیک است) وی می‌توانست رویایش را بیافریند و لذا اشکال جدیدی از واقعیت را خلق می‌کرد. خودش می‌گوید "می‌توانید تجربه‌های خودتان را بسازید و هرگاه بخواهید آنها را تغییر دهید."

بدین ترتیب او به امکانات نامحدودی دست یافت که فراتر از زمان و مکان بودند و می‌توانست بدون رعایت مرزهای تفکر عادی و محدود ما ابعاد معنوی را تجربه نماید. بدیهی است که یکی از اهدافی که با اپتیمال ای‌اف-تی داریم ورود به همین حالت است. همان طور که خواهید دید وی به کمک درمانگر نادیده به این حالت رسید... هرچند که آن را خود درونی و واقعی می‌نامد.

ماجرای جالبش را بخوانید.

### ماجرای کاتلین:

بارها شنیده‌اید که "خودتان واقعیت را می‌سازید". اغلب ما وقتی سفر معنوی خود را به سوی خود درونی و واقعی (درمانگر نادیده) شروع می‌کنیم از این بابت حیران می‌شویم و انگیزه هم می‌گیریم. ولی از کجا می‌دانید که این واقعیت دارد؟ چطور می‌توانید مطمئن شوید که واقعا می‌توانید از آن آزادی که قرار است نصیبتان شود

لذت ببرید؟



### کاتلین کوئینلن، مددکار اجتماعی در لاس وگاس

خود درونی همواره در تلاش است نشانتان دهد که تجربه از درون خودتان جریان می‌یابد و آگاهی از میل، تصور و باورهایتان به شکل واقعیت درمی‌آید.

رویای واضح راه جالبی برای خود درونی است تا نشان دهد که واقعا خودتان هستید که واقعیت را می‌آفرینید. در رویاهای واضح شما بیدارید و در عین حال خواب هم می‌بینید. با محدودیت‌های زمان و مکان روبرو نیستید و افکارتان بلافاصله به واقعیت بدل می‌گردند. این رویاها فرصتی برای تجربه کردن قدرت غیرقابل انکارتان اند و می‌توانند مطالب زیادی را درباره ماهیت چندبعدی‌تان به شما بیاموزند و با همه نظریاتی که راجع به محدودیت‌های این که چه کسی و چه چیزی هستید مقابله نمایند.

می‌خواهم تجربه ابتدایی رویای واضحم را برایتان شرح دهم. امیدوارم از آن انگیزه بگیرید و به آزادی آفرینشی که دارید و همین طور به ارزش کندوکاو در رویاها بیشتر اطمینان یابید.

قبل از هر چیز باید بگویم که قبل از این که بتوانم موفق شوم هفته‌ها تلاش کردم که رویای واضحی نصیبم شود. هر شب به هنگام خواب به خود درونی‌ام می‌گفتم "آگاهی بیداری‌ام را به خوابم بیاور." هر روز هم بدون این که خوابی، اعم از واضح یا غیر آن، به یادم مانده باشد بیدار می‌شدم.

سرانجام یک شب وقتی داشتم به این نتیجه می‌رسیدم که در این کار ناتوانم مصمم شدم که موفق گردم.

و آن شب به معنی واقعی کلمه در رویا بیدار شدم. می‌دانستم که در حال خواب دیدن هستم و کاملاً هم آگاه بودم. حس کردم قدرت درکم بسیار قویتر شده است. جسمم و هر چه که در اطرافم بود کیفیتی از جنس نور داشت و درکم با درخششی که قبلاً هرگز ندیده بودم درآمیخته بود.

در این حالت احساسات ما اوج می‌گیرند و با این وجود هنوز باورهای اولیه‌مان را داریم. در آن دوران به خاطر مرگ کودکی که باید از او مراقبت می‌کردم خیلی پیشمان بودم. از آنجایی که هنوز احساس گناه می‌کردم ابتدای رویایم ترسناک بود. در میانه ترس میل شدیدی به تغییر دادن آنچه که در رویا می‌گذشت یافتم و اتفاق جالب توجهی افتاد. نه فقط آن را به وضوح شنیدم بلکه حس کردم که به همان تفکری بدل شدم که به ناگهان ذهنم را پر ساخت "می‌توانی تجربه خودت را بیافرینی. هرگاه بخواهی می‌توانی آن را تغییر دهی."

هر بار که به این می‌اندیشیدم محیط اطرافم بلافاصله تغییر می‌کرد. در آخرین بخش رویا مکرراً توانستم آگاه باشم و فوراً وضعیت ترسناک را به وقایعی که مرا لبریز از سرخوشی می‌ساختند بدل نمایم.

نهایتاً از حال رفتم و خواستم که تجربه پایان یابد. یک بار دیگر حس کردم که به همان تفکر تبدیل شده‌ام که "هرگاه بخواهی می‌توانی تجربیات را تغییر دهی" و این بار آن را رها نساختم. در آن هنگام می‌دانستم که در حال خلق تجربه‌ام و همان کسی هستم که می‌تواند آن را تغییر دهد.

از خوشحالی فریاد کشیدم "می‌خواهم به خانه و به بسترم برم!" بلافاصله به اتاقی وارد شدم که تختهایی شبیه به تختم در آن قرار داشتند و انتظار مرا می‌کشیدند. به سراغ آنکه از همه بیشتر مرا می‌طلبید رفتم و غلتی زدم.

به طرفه‌العینی چیزی که به نظر دیواری از تاریکی می‌آمد در جلویم پدید آمد و پایین تخت بالا آمد تا سر مرا به درون خلا سیاه ببرد. جسم رویایم ناپدید گشت و من که کاملاً آگاه بودم از حالت رویا به واقعیت مادی رفتم.

انتقال بین ابعاد با سرعت و نیرویی باور نکردنی صورت پذیرفت. به دلیل چگال بودن این بُعد در مقایسه با سرعت و نور حالت رویا حس کردم ورودم به بدن مادی‌ام به گذشتن از دیواری آجری می‌ماند. در لحظه انتقال مستقیم بین ابعاد سرم گیج رفت چون جسم رویایم به میلیونها قطعه ریز بدل شد و آنها به درون جسم مادی‌ام که روی تخت بود فرو رفتند.

از نظر یک ناظر خارجی فرایندی که جسم رویایم طی نمود به صحنه‌ای از "سریال فضای ۱۹۹۹" می‌ماند که در آن کاپیتان کرک می‌گفت "آقای اسپاک، انرژی."

وقتی نشستم باز هم کمی سرگیجه داشتم. آیا بدنم همانی بود که قبل از خواب داشتم؟ همان بود. سپس عظمت تجربه‌ام را دریافتم. با خودم فکر کردم "انجامش دادم!" و لبریز از هیجان شدم. "یک رویای واضح بود!" نه فقط رویای واضحی نصیبم شده بود که آشکارا نشانم می‌داد که افکارم واقعیت را برایم می‌سازند بلکه به موهبتی فراموش نشدنی دست یافته بودم و برایم در دنیای مادی ثابت شده بود و آگاهانه تجربه کرده بودم که جسم مادی از ساختار انرژیکی سلولی مجدداً خلق می‌گردد.

این آنچه را که بارها در دوره‌ای از معجزات مطرح شده است به خوبی نشان می‌دهد. معجزات سخت و آسان ندارند. خود درونی می‌تواند عدالت، عشق، آرامش و امنیت میراث معنوی را از رویاهایمان، به همان سادگی که تختهایی را که خواسته بودم نصیبم کرد، برایمان به ارمغان بیاورد! چالش ما هم این است که ذهنمان را به روی نامحدود بودن عشق الهی، که این را ممکن می‌سازد، بگشاییم.

کاتلین کوئینلن، مددکار اجتماعی در لاس‌وگاس

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

## [جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

~~~~~

وبینار بعدی ما - باغ آرامش: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۵ جولای برگزار می‌گردد. به صورت نیابتی کتی را در برابر مشکلات ستون فقراتش یاری می‌دهیم و من هم تمرین "باغ آرامش" را تشریح می‌کنم. این تجربه خوشایند به تمرین مشهور "سالن بزرگ" شبیه است و به نحوی انجام می‌پذیرد که به همه حضار، صرف نظر از مسائلشان، فایده رساند.

به یاد داشته باشید که ما همگی مسائل مشابهی داریم و فقط جزئیاتشان با هم فرق می‌کنند. لذا هر چند که شاید مشکلی شبیه به مشکل ستون فقرات کتی داشته یا نداشته باشید ولی احساسات خشم، گناه، نفرت، ترس و غیره را دارید و همینها هستند که در ناخوشیهای او (و شما) نقش دارند یا باعث آنها هستند.

برای دسترسی به لینک وبینار کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی](#) شوید و در منو روی وبینارهای آینده کلیک کنید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است