

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۷ خرداد ۱۳۹۷، ۷ جون ۲۰۱۸



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی پرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |](#)

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |](#)

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) شفاهای "غیرممکن" - آرامش در زندان، (۲) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی

شفاهای "غیرممکن"

راسل بیرن آرامش در زندان را شاهد بوده است.

"از این که یک‌شبه به کلی عوض شد مخم سوت کشید."

توجه: [لینک فیلم مصاحبه با راسل بیرن](#) در انتهای این گزارش نیز آمده است.

تعریف غیرممکن: وقتی شفا خارج از محدوده معمولی روشهای ساخته دست بشر به وقوع می‌پیوندد.

مقدمه گری: نسیم ملایم هیچ دشمنی ندارد.

نه نگران می‌شود و نه شک یا نفرتی دارد. فقط به آرامی برای کسانی که نیاز دارند خنکی را می‌آورد.

آرامش ملایم و همچون نسیم (درمانگر نادیده) در درون ما و معمولا در زیر ناله‌های دائمی نفس که می‌گوید "من، من، من" قرار دارد.

ولی فقط گاهی اوقات به خودمان اجازه می‌دهیم که صدای او را بشنویم. در این مواقع حتی تباه‌کننده‌ترین توفانها هم به نسیمی آرام و شفابخش بدل می‌شوند.

چنین اتفاقی اخیرا برای یکی از کسانی که در استرالیا زندانی است افتاد. راسل بیرن ماجرا را شرح می‌دهد.

همراه با عشق، گری



سلام گری،

با زندانیان کار می‌کنم و امروز اتفاق حیرت‌آوری افتاد که می‌خواهم برایت شرح دهم. تحولی یک‌شبه از خشونت شدید به آرامش. تاکنون نه خودم و نه هیچ یک از همکارانم هرگز چنین چیزی را در زندان ندیده بودیم.

دیروز با یکی از زندانیان مصاحبه می‌کردم. به تازگی خبردار شده بود که مادر فرزندانش درخواست تمدید حکم را کرده بود. این بدین معنی بود که او که قبلاً به مدت دو سال از دیدن فرزندانش محروم شده بود اکنون باید سه سال دیگر هم علاوه بر آن مدت صبر کند.

دو ساعت در دفتر کارم بود و با عصبانیت شدید بر سر او فریاد می‌کشید و تهدید می‌کرد که آزارش خواهد داد. چنین واکنشی از جانب این افراد و در این شرایط که احساس می‌کنند هیچ اختیاری ندارند عادی است. این خشونت شدید تقریباً همیشه از دوران کودکی خود آنها یا وقایع جنگی ناشی می‌شود.

تصمیم گرفتم که فقط بنشینم و بیشتر به این که درمانگر نادیده را به شکل عشق حاضر کنم توجه نمایم تا او را در حالی که داد و فریاد می‌کرد هدف بگیرد. چند کلمه‌ای در پشتیبانی از او گفتم و توصیه کردم سعی کند اوضاع را از چشم مادر فرزندانش ببیند.

نظر گری: این شکل زیبایی از "ای‌اف‌تی مکالمه‌ای" است که در آن صرفاً می‌گذاریم مراجعه کننده مسائش (در این مورد خشم) را بیرون بریزد و در همین حین به آرامی از درمانگر نادیده دعوت به عمل می‌آوریم. هر چند که این روش نیازمند حوصله است ولی نتایج تاثیرگذاری حاصل می‌نماید. این یکی از ویژگیهای پیشرفته اپتیمال ای‌اف‌تی است و همراه با بسیاری ویژگیهای دیگر در [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی آموزش](#) داده می‌شود. برای کسانی که بر آن مسلط شوند و همین طور برای دوستان و مراجعه کنندگان آنان درهایی باز می‌گردند.

وی پس از این که مدتی با خشم و ناامیدی فریاد کشید دفترم را ترک نمود.

چند دقیقه‌ای آنجا ماندم. بر سر جای او نشستم و تا جایی که توانستم حضور آرامش‌بخش عشق را به آنجا آوردم.

امروز که او را مجددا دیدم گفتم که راجع به گفتگویمان فکر کرده و دریافته است که اگر برای این که پدر بهتری شود لازم است ۵ سال صبر کند تا تغییراتی در او پدید آیند پس او نیز به این امر تمایل دارد.

به علاوه اظهار داشت که کارهایی که به هنگام رابطه با همسر سابقش انجام داده است باعث شده‌اند که هنوز هم از وی بترسد. این را پذیرفته بود و از این بابت آرامش داشت. رفتارش کلاً آرام و تقریباً متین بود.

در چنین شرایط بسیار سختی به ندرت چنین واکنشی از کسی سر می‌زند. از این که یک‌شبه به کلی عوض شد مخم سوت کشید.

کسانی را می‌شناسم که هرگز به این مرحله نمی‌رسند و اگر برسند هم سالها برای آن صرف وقت لازم است.

با احترام

راسل بیرن

[فیلم مصاحبه با راسل بیرن را از اینجا ببینید.](#)

~~~~~

**کمک بیشتری نیاز دارید؟**

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی

بیابید.

۲. عضو دوره اپتیمال ای اف تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای اف تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای اف تی.

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب آمریکا) روز یکشنبه ۱۷ جون خواهد بود. موضوعات آن بعداً اعلام خواهند شد.

آخرین وبینار ما ضبط شده است و اکنون در دسترس اعضا قرار دارد: برای دسترسی به آن وارد حساب کاربری خود در دوره آموزشی اپتیمال ای اف تی شوید و در منو روی کتابخانه > وبینارها > وبینار ۲۰۱۷ و بعد روی وبینارهای ۷۵-۴۶ > وبینار شماره ۴۷: پرسش و پاسخ و کار در زندان توسط راسل بیرن کلیک کنید.

ذیلا فهرست موضوعات جالب می‌آید:

••••• گری شری را معرفی می‌کند.

۰۰:۰۱:۱۵ راسل تجربه خارق‌العاده کار به کمک درمانگر نادیده بر روی یکی از زندانیان خشمگین را شرح می‌دهد. همچنین از مراجعه کننده‌ای می‌گوید که به کمردرد مبتلا بوده و با ضربات به جایی نرسیده بوده ولی درمانگر نادیده به ریشه مشکل دست یافته بوده است. گری، شری و دیگران نظر می‌دهند و راجع به ای‌اف‌تی مکالمه‌ای بحث می‌کنند.

۰۰:۲۶:۰۷ جیم از اهمیت "قضاوت نکردن" راسل بیرن در مورد آن زندانی می‌گوید. گری نیز پاسخ می‌دهد.

۰۰:۲۹:۵۲ میریل از راسل می‌پرسد که چگونه برای کمک وارد سیستم زندان شده است. گری و راسل پاسخ می‌دهند.

۰۰:۳۶:۰۵ نورما تاکید می‌کند که تمرین باعث بهتر و بهتر شدن نتایج حاصل از ای‌اف‌تی مکالمه‌ای می‌شود. گری پاسخ می‌دهد.

۰۰:۴۰:۱۰ میریل و گری راجع به طرز برخورد با کسانی که در فکر خودکشی هستند و تشخیص دوقطبی برایشان داده‌اند حرف می‌زنند. شری هم نظراتی ابراز می‌دارد.

۰۰:۵۰:۰۷ "روی" آرامش عمیقی را که از کار با درمانگر نادیده در گروه تمرینی به دست آورده است شرح می‌دهد. همچنین از مراجعه کننده‌ای می‌گوید که کمردرد داشته و با ضربات به جایی نرسیده بوده ولی با درمانگر نادیده به ریشه مشکل رسیده است.

۱:۰۳:۴۰ کتی از ترس شدید دخترش از مرگ و همین‌طور مسائل وحشتناک خودش در رابطه با "استنلی" می‌گوید. گری پاسخ می‌دهد و تمامی حضار یک جلسه گروهی برای کار بر روی ترس دخترش از مرگ تشکیل می‌دهند. شری نیز پاسخ می‌دهد.

۱:۲۹:۳۴ دولورس راجع به یافتن مسائل ناشی از به دنیا آمدن و قبل از آن و همین طور طرز پیدا کردن وقایع خاص مربوط به کارهایی که والدینتان انجام نداده‌اند (نه این که انجام داده باشند) می‌پرسد. گری و شری پاسخ می‌دهند.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است