

## خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۳ خرداد ۱۳۹۷، ۲۴ مه ۲۰۱۸



### ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره هایی را که گری کریگ صریحا نهي کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |](#)

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |](#)

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**پلکان معجزات**

دعای هدفدار

"فقط کافی است بیاموزیم که دعاهایمان را به سوی علت واقعی هدف بگیریم تا ببینیم که به شکل خیلی

منظمی توجهی پاسخ داده می‌شوند."

توجه: این یکی از مقالات مجموعه [پلکان معجزات](#) است.

امروز دعا را می‌کاویم و راهی برای دستیابی به نتایج قابل اندازه‌گیری، وقتی از خدا (درمانگر نادیده) کمکی می‌طلبیم، خواهیم یافت.



این بسیار مهم است چون دعا، آن طور که متداول است، به نظر نمی‌آید که... حداقل برای اکثر مردم... چندان قابل اتکا باشد. مثلاً شاید کسی این طور دعا کند...

خدای مهربان، لطفاً رابطه بهتری نصیبم کن...

و بعد انتظار (امید) داشته باشد یک شریک عشقی عالی ظرف یکی دو روز از در وارد گردد. با این وجود به ندرت چنین می‌شود. واقعیت این است که شاید رابطه ایده‌آل هرگز پدیدار نگردد و اگر هم ظاهر شود شاید به مرور زمان تحلیل یابد و لذا اصلاً از همان ابتدا هم ایده‌آل نباشد.

آزاردهنده است!

مگر قرار نیست که خدا همه چیز را بداند، باعث صرفه‌جویی در وقت ما شود و کاری کند که با جلوگیری از جستجو در روابط متعدد و سرانجام یافتن "فرد درست" زحمت ما را کم کند؟

شاید نه.

در عوض شاید باید دعا کنیم تا کمکمان نماید نقشی را که در شکست خوردن روابط داشته‌ایم از بین ببریم. به این بیانیدیشید.

وقتی که با باورها و مسائل حل نشده‌مان احتمالاً تلاشها را بی‌اثر می‌نماییم چرا خدا جریان بی‌پایانی از شریکان ایده‌آل زندگی را به سویمان بفرستد؟

بیا بیا با ذکر یک مثال به ورای موضوع رابطه برویم. شاید علت این باشد. ببینیم که آیا می‌توانیم هدف مفیدتری برای دعاهایمان بیابیم یا نه. هر چند که شاید جزئیات مواردی که ذیلاً ذکر می‌شوند تجربیات شما را به طور دقیق بازتاب ندهند ولی کلیات آن برای همه دعاها قابل قبولند.

به عنوان مثال پسر ۱۳ ساله‌ای به نام جانی را در نظر می‌گیریم که عاشق سوزی، که او هم ۱۳ سال دارد، شده است. دائماً به فکر او است و راجع به زندگی مشترکی که در آینده خواهند داشت خیال‌پردازی می‌نماید. سوزی برای جانی به معنی همه چیز و دلیل زنده بودنش است. او عاشقانه طرز راه رفتن، حرف زدن و نفس کشیدن دخترک را می‌ستاید. به قدری ناامیدانه درگیر این امر شده است که حتی نمی‌تواند زندگی بدون او را تصور کند. و یک روز سوزی رابطه را قطع می‌نماید. او اکنون بابی را ترجیح می‌دهد و به جانی درباره عشق جدیدش می‌گوید.

ای وای!

برای جانی خیلی سخت و دردناک است. به خاطر "این واقعه خاص می‌آموزد" که روابط عشقی باعث می‌شوند که قلبش شدیداً به درد آید. لذا تصمیم می‌گیرد که همیشه مراقب باشد و به لحاظ احساسی هرگز به کسی نزدیک نشود.

پس تعجبی ندارد که روابط کنونی جانی نیز از هم پاشیده‌اند. او به خاطر ترس از "تکرار ماجرای سوزی" آنها را خراب می‌کند و بعد می‌خواهد بداند که چرا خدا ظاهراً دعاهایی را که برای روابط بهتر می‌نماید نادیده می‌گیرد. اکنون برخی از اصول فرایند دعا را که مطابق عقل سلیم هستند می‌کاویم تا ببینیم که آیا می‌توانیم به جانی در مورد مشکل روابطش کمکی بکنیم یا خیر. وقتی این طور دعا می‌نماییم...

*ای خدای مهربان، لطفاً رابطه بهتری نصیبم گردان...*

علامت، (یعنی مثلاً رابطه بی‌نتیجه‌ای که درگیر آن هستیم) را هدف گرفته‌ایم. این کار اشتباه است. بهتر است علت مشکل را هدف بگیریم که در مورد جانی همان نیشی است که او هنوز به خاطر این که سوزی طردش کرده است حس می‌نماید.

اگر آن نیش را برطرف کنیم آنگاه "واقعه سوزی" دیگر بازپخش نمی‌گردد و لذا روابط آینده او را خراب نمی‌کند. در نتیجه آزادانه‌تر می‌تواند قابلیت‌های عالی رابطه جدید را بکاود.

در اپتیمال ای‌اف‌تی این کاری عادی است. دعاهایی که به درمانگر نادیده می‌کنیم معمولاً وقایع خاصی (مثلاً وقتی سوزی جانی را طرد کرد) را، که باعث مشکل طولانی‌تری در زندگی کسی شده‌اند، هدف می‌گیرند. هر بار هم که این کار را می‌کنیم کمی از پلکان معجزات بالاتر می‌رویم.



### پلکان معجزات

روش کار ساده است. جانی (در سن فعلی‌اش) نیش پیشین را به یاد می‌آورد و به شدت آن نمره می‌دهد. فرض کنیم که در مقیاس صفر تا ده برابر با ۸ باشد. سپس از درمانگر نادیده دعوت می‌نماییم که آن را برطرف سازد و شدت را به عدد کمتری و حتی به صفر برساند. با کاستن یا حذف نیش، علت تخریب روابط او نیز به هیچ می‌رسد و ظرف چند لحظه...

### پاسخی قابل اندازه‌گیری به دعایمان دریافت می‌کنیم.

منظورم این است که شدت طاقت‌فرسای یک مساله احساسی ظرف چند دقیقه ناپدید می‌گردد... و این به راحتی قابل اندازه‌گیری است. هفته‌ها، ماهها یا سالها طول نمی‌کشد و اعتبار آن را به هیچ چیزی جز دعایی که به خوبی هدف گرفته شده باشد نمی‌توان داد. هیچ قرص یا داروی ساخته بشر هم در کار نیست. صرفاً از درمانگر نادیده خواسته‌ایم که مشکل یک خاطره مربوط به گذشته (واقعه خاص) را برطرف سازد و دعا فوراً پاسخ گرفته است.

این با هر معیاری که داشته باشید موثر است و اگر به خوبی درک شود به کلی فرایند دعا را متحول می‌سازد. دیگر لازم نیست که دعاها از جانب خدا (درمانگر نادیده) بی‌پاسخ گذاشته شوند و خدا را به خاطر بی‌توجهی سرزنش نماییم. فقط کافی است که دعاهایمان را به سوی علت واقعی هدف بگیریم و ببینیم که با نظم قابل توجهی پاسخ داده می‌شوند.

و این نتیجه خارق‌العاده به مسائل مربوط به روابط محدود نمی‌شود و همه مشکلات انسانها از قبیل ناتوانی در یادگیری، خشم، غم، گناه، ترس، وزن، توانگری، بیماریها و انواع شفا را دربرمی‌گیرد.

مایلید برای کسی دعا کنید؟

به شما علاقه دارم، گری

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب آمریکا) روز یکشنبه ۳ ژوئن ۲۰۱۸ خواهد بود. وقت

آن را کاملا به پاسخ به پرسشها و یاری شما در استفاده پیشرفته‌تر از درمانگر نادیده اختصاص خواهیم داد.

آخرین وبینار ما (با کاتلین لاوندس) که راجع به موضوع بخشایش بود اکنون آماده است. برای

دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی شوید و در منو به کتابخانه <

وبینار ۲۰۱۷ و بعد وبینارهای ۴۶-۷۵ بخشایش با کاتلین لاوندس بروید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است