

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۷، ۱۷ مه ۲۰۱۸



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی پرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

پلکان معجزات

بالاترین مهارت

به این برسید تا همه چیز از آن شما شود

توجه: این مقاله را در مجموعه [پلکان معجزات](#) در وبسایت ما می‌توانید ببینید.

در مقاله قبلی، یعنی برترین مشاور دیدیم که درمانگر نادیده یا همان "شعور درونی" ما در همه موارد بهترین توصیه‌ها را می‌کند.

چالش: تنها چالش ما این است که گوش سپردن را بیاموزیم. شعور همیشه حاضر است ولی نفس گستاخ بر کنار گذاشتن راه‌حلهای صلح‌آمیزی پا می‌فشارد که در آنها وفور نعمت و هماهنگی بر هر چیز دیگری غلبه دارند و هیچ کسی هرگز نمی‌بازد.

لذا بالاترین مهارت فقط این است که گوش سپردن را بیاموزیم.



روش آرامش شخصی: در کتاب رایگانم [درمانگر نادیده](#) روشی اساسی برای فراگیری این مهارت ارائه داده‌ام. نام آن روش آرامش شخصی، و شامل درخواست از درمانگر نادیده برای فراهم ساختن راه حل مساله‌ای که به خوبی مشخص شده است، می‌باشد.

ایده ساده‌ای است و حتی تازه‌کاران نیز می‌توانند انجامش دهند. ولی مستلزم تمرین است. اگر کتاب را سطحی بخوانید و از تمریناتش بگذرید بعید است که آن را "دریابید". ابزار حیرت‌آور و جدیدی به شما داده شده است

ولی از حد خارج نمی‌شود و شفای آنی به بار نمی‌آورد. بلکه هر چه بیشتر تمرین کنید نتایجتان بهتر می‌شوند (و این نتایج هیچ حدی ندارند).

چشم‌اندازهای جدید شفابخشی: در اثر تمرین می‌آموزید که هدف گرفتن علل احساسی معمولاً موثرتر از هدف گرفتن علائم است. این گام بزرگی در بالا رفتن از پلکان معجزات است و چشم‌اندازهای جدید شفابخشی را به حیطة آگاهی‌تان می‌آورد. به نظرم این مفهوم به اولین درس تمامی دانشکده‌های پزشکی تبدیل خواهد شد. اگر به خوبی درک و به کار گرفته شود هزینه‌های پزشکی را بین ۵۰ تا ۸۰ درصد کاهش می‌دهد. نیازی هم نیست که شما منتظر دیگران بمانید. به محض این که آن را "دریابید" می‌توانید از آن بهره‌گیرید.

یافتن مسائل پنهانی: همچنین به تدریج درمی‌یابید که گاهی اوقات بدون این که بدانید مسائلی را از درمانگر نادیده (و خودتان) پنهان می‌سازید. همه ما این کار را می‌کنیم و هرگاه این امر آشکار شود درهای بزرگی به رویمان باز می‌گردند. به علاوه موجب دستیابی به بینشهای مهمی در فرایندهای شفابخشی، که بالا رفتن از پلکان معجزات را برایتان سریعتر می‌سازند، می‌شود.



پلکان معجزات

گروههای تمرینی: بینش قوی دیگر این است که عشق وقتی بهترین نتیجه را به بار می‌آورد که به اشتراک گذارده شود. هر چند که به تنهایی هم قادرید به نتایج تاثیرگذاری برسید ولی پیوستن به گروههای تمرینی می‌تواند سرعتتان را افزونتر و نتایجتان را عمیقتر سازد. شاید بخواهید با دوستانتان گروه خصوصی (توصیه می‌شود ۳ تا ۶ نفره) تشکیل دهید یا این که به اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی، که برای این منظور گروههای متعددی (اغلب از طریق اسکایپ) دارند، بپیوندید.

ایجاد اعتماد به روش: تمامی موارد فوق نتایج بهتری به بار می‌آورند و لذا موجب اعتماد بیشتر به درمانگر نادیده (که همه این کارها را می‌کند) می‌شوند. هر چه اعتماد بیشتر باشد مهارتهایتان در گوش سپردن نیز بهتر می‌گردند و صدای برترین مشاور را بهتر از ناله‌های ضعیف نفس می‌شنوید.

بالاترین مهارت در همین نهفته است. به آن برسید تا همه چیز از آن شما شود.

به شما علاقه دارم، گری

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو دوره اپتیمال ای‌اف‌تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای‌اف‌تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای‌اف‌تی.

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

وینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۰ می ۲۰۱۸ خواهد بود. با سوال‌های فکوره‌انه یکی از اعضا به نام میریل فروین درباره بخشایش آغاز می‌نماییم. این موضوع برایمان مهم است و سطوح مختلف آن باید مکررا کاویده شوند. سپس به ادامه بحث با میهمان قبلی، یعنی کاتلین لاوندس، می‌رسیم و او با ماجراهایی که در مورد بخشایش برایمان شرح می‌دهد به ما انگیزه می‌دهد.

برای یافتن لینک وینار وارد [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی](#) شود و در منو روی وینارهای آینده کلیک کنید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است