

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۶ اردیبهشت ۱۳۹۷، ۲۶ آوریل ۲۰۱۸



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی پرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند.

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره ای را درس دهد.

اگر کوچکترین تردیدی در صحت موارد فوق دارید از طریق [این لینک](#) می توانید مستقیما از گری کریگ بپرسید.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://twitter.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://twitter.com/GaryCraig)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) | [بازخورد](#)

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

برای همگان:

- جمله امروز
- نظرتان راجع به ترکیب ای اف تی ضربه‌ای با روشهای مختلف معنوی چیست؟
- نهایت استفاده از درمانگر نادیده
- آیا ای اف تی ضربه‌ای قدیمی شده است؟
- چگونه از ای اف تی استفاده نکنیم؟
- کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

- وینار بعدی ما با حضور کاتلین لاوندس
- گروههای تمرین اپتیمال ای اف تی به خوبی کار می کنند

~~~~~

جمله امروز: "اگر می خواهید آنچه را که در اطرافتان جریان دارد تغییر دهید آنچه را که در درونتان جریان دارد تغییر دهید." نویسنده ناشناس

~~~~~

نظرتان راجع به ترکیب ای اف تی ضربه‌ای با روشهای مختلف معنوی چیست؟

گهگاه این سوال را از من می پرسند. معمولا به هنگام ضربه زدن روی مریدینها چند جمله معنوی هم می گویند. مثلا: می بخشم، من عشق هستم، نور را می بینم و غیره.

این کار احتمالاً مفید است چون بعد معنوی را هم به فرایند ضربات مکانیکی ای‌اف‌تی می‌افزاید. ولی این راهی ناقص و خیلی کم‌اثرتر از اپتیمال ای‌اف‌تی است. این فرایند اگر به خوبی درک شود برتر از آن است چون همه چیز را به قدرت شفابخشی غایی محول می‌نماید. هیچ روش مکانیکی و ساخته دست بشر هم در آن وجود ندارد.

برای دستیابی به آرامش شخصی و سلامت جسمانی و همین‌طور پایان دادن به جنگ، فقر و همه ناخوشیهای دنیا باید مهارتهای ارتباط با درمانگر نادیده را در خود پرورش دهیم. این مهمترین مهارتی است که وجود دارد و نمی‌توان از طرق مصنوعی به آن دست یافت. برای همین است که در اپتیمال ای‌اف‌تی این قدر بر تمرین تاکید می‌شود. کسانی که واقعا وقت بگذارند جداً از نردبان معجزات ما بالا می‌روند.

~~~~~

### نهایت استفاده از درمانگر نادیده:

سلام گری،

تا جایی که من دیده‌ام همیشه برای "اصلاح" همه چیز به سراغ درمانگر نادیده می‌رویم. ولی آیا می‌توان، قبل از این که صبر کنیم تا وضع خراب شود یا مشکلاتی پیش آیند، از او بخواهیم کاری کند که اوضاع به خوبی پیش برود؟

چند روز قبل که دریافتم عروسم اولین فرزندش را باردار است به این فکر افتادم. با خودم اندیشیدم که اگر درمانگر نادیده با روحی که هنوز متولد نشده است همراهی نماید خیلی عالی می‌شود. بدین ترتیب بارداری و زایمان به بهترین شکل ممکن به انجام می‌رسند.

جی کارنوالی

پاسخ گری:

بله، جی... حق با تو است. اغلب از درمانگر نادیده برای "اصلاح" امور درخواست می‌کنند و تا جایی که بتوانیم مسائل واقعی را "بر روی میز بگذاریم" او هم می‌تواند کارهای ترمیمی قابل توجه‌اش را انجام دهد.

ولی همان طور که گفتی می‌توانیم از او بخواهیم کاری کند که زندگی روزمره ما بهتر پیش برود. چرا صبر کنیم تا مشکلی بروز نماید و بعد اصلاح آن را بطلبیم؟ چرا از اول جلوی ایجاد مشکلات را نگیریم؟

آمین!

این نهایت استفاده ما از درمانگر نادیده است. به مرور که توانایی خود را در برقراری ارتباط با او بهبود می‌بخشیم از مرحله گهگاه "اصلاح کن" به اتکای افزونتر بر شعور او برای اخذ تصمیمات هر چه بیشتر از جانب ما می‌رسیم. سوالاتی نظیر اینها را می‌پرسیم...

"آیا باید وارد این رابطه جدیدی شوم؟"

"آیا این شغل جدید را بپذیرم؟"

"چگونه می‌توانم این مشکل را با ..... به بهترین نحو حل کنم؟"

"امروز به دوستم بتی چه می‌توانم بدهم که غمش را زایل و او را شاد کند؟"

"امروز بزرگترین نیاز من چیست که از آن خبر ندارم؟"

به مرور که وارد این مرحله پیشرفته ارتباطی می‌شویم تصمیماتمان بهتر، مشکلاتمان کمتر و آرامش شخصی‌مان بادوام‌تر می‌گردند.

چگونه این کار را بکنیم؟

با تمرین.

نفس ما خیلی دوست دارد که اختیار امور را در دست بگیرد چون سرسختانه اعتقاد دارد که از شعوری برتر برخوردار است. با این وجود اشتباهات مکرری مرتکب می‌شود و متأسفانه نقاط ضعف او را به کندی می‌شناسیم. تمرین با درمانگر نادیده باعث می‌گردد که به تدریج اشتباهات غیرقابل پیش‌بینی نفس کاهش یابند و با دسته گل‌های زیبایی جایگزین شوند.

برخی از ما در حال انجام این کار هستیم و بالا رفتن از [نردبان معجزات](#) را آغاز نموده‌ایم.

**آیا ای‌اف‌تی ضربه‌ای قدیمی شده است؟**

سلام گری،

پس از مطالعه [درمانگر نادیده](#) [ترجمه شده] نمی‌دانم که آیا هنوز هم می‌توانم ضربه بزنم یا این که آن روش اکنون دیگر قدیمی شده است. پس از این که با دقت آن را خواندم مطمئن نیستم که چگونه باید با درمانگر نادیده ادامه دهم. لطفا کمک کن موضوع را بهتر بفهمم. پیشاپیش متشکرم.

آودری تامسون

پاسخ گری:

سلام آودری،

ای‌اف‌تی ضربه‌ای، اگر به خوبی انجام شده باشد، باعث شفابخشیهایی بی‌شماری در سراسر جهان گشته است. پس اگر می‌خواهی استفاده از آن را ادامه دهی به نتایج بسیاری خواهی رسید. هیچ نیازی هم به پیشرفت در کار با درمانگر نادیده نداری.

ولی بدان که ای اف تی در تحول است. دائما در حال بهبود بخشیدن آن هستیم و اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) آخرین دستاورد ما است. هر چند که امکانات بسیار بهتری را عرضه می دارد ولی انجام آن مستلزم نوع دیگری از تفکر (اندیشه نوین) و تمرین است.

تو را ترغیب می کنم که به آنچه که در کتاب آمده است توجه نمایی و روش آرامش شخصی را بر روی فهرستی از وقایع خاص خودت انجام دهی. بدین ترتیب مهارت کار با درمانگر نادیده در تو بهبود می یابد. اگر هم که بخواهی سریعتر ماهر شوی می توانی به عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی بیاندیشی.

به هنگامی که در حال یادگیری روش برای دستیابی به قدرت عظیم شفابخشی درمانگر نادیده هستی می توانی از ای اف تی ضربه ای هم استفاده کنی. به نظرم نهایتا به جایی می رسی که به این سطح بالاتر تغییر جهت خواهی داد.

~~~~~

چگونه از ای اف تی استفاده نکنیم؟

سلام گری،

در اینترنت جستجو کردم و نتوانستم نسخه ای برای فروش زمینم بیابم. می دانم که موانع ناخودآگاهانه ای دارم که شاید باعث شوند مشتریان بالقوه یا علاقمند را جذب نکنم.

از کمکها و راهنمایی هایی که در این مورد می کنی متشکرم.

با احترام، ویکتور

پاسخ گری:

سلام ویکتور،

به نظر می‌رسد که اطلاعات جسته و گریخته‌ای راجع به ای‌اف‌تی در اینترنت یافته‌ای. امیدوارم وقت بیشتری را صرف وبسایت ما بکنی تا درک بهتری از ای‌اف‌تی پیدا نمایی.

برای مثال نسخه‌ها سطح نازلی از ای‌اف‌تی را عرضه می‌دارند و اغلب تو را در جهتی نادرست پیش می‌برند. اینها نشانگر بخش کم‌عمق استخر شنای ای‌اف‌تی هستند و در مطالب ما از آنها اجتناب می‌شود.

به علاوه، هر چند که اغلب می‌توانیم با حسن نیت و از طریق روش نیابتی کمک نماییم، ولی این به معنی وادار ساختن دیگران به خریداری چیزهایی از ما نیست.

امیدوارم برایت مفید باشد، گری

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.



~~~~~

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

وبینار بعدی ما با حضور کاتلین لاوندس: وبینار بعدی ما در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز

یکشنبه ۶ می ۲۰۱۸ برگزار می‌شود. کاتلین لاوندس به ما می‌پیوندد و ماجرای استفاده‌اش از اپتیمال ای اف تی و درمانگر نادیده را که سالها قبل از ارائه آنها برایش اتفاق افتاده بود شرح می‌دهد.

وی افتخار تدریس به دانش‌آموزانی با معلولیت شدید را داشته است... و در همانجا بود که توانست به عشق بی قید و شرط دست یابد و شفاهای قابل توجهی را باعث گردد. او در حال نگارش کتابی راجع به آن است و من افتخار مطالعه پیش‌نویس آن را داشته‌ام. قسمت‌هایی از آن کتاب...

کودکان در اظهار بی‌باکانه و بی‌کلام عشق عالی بودند. واقعیت این است که آنها در حالتی از عشق زندگی می‌کردند که اجازه چنین کاری را می‌داد. عشقشان در کلاس درس پراکنده می‌شد و به همگان می‌رسید. دلیل دستیابی آنان به قدرت این عشق مسری این بود که نگران مخفی کردن نقایص خود از دنیا نبودند. نمی‌توانستند به خاطر چیزی احساس گناه کنند. فقط در دنیایی آکنده از عشق زندگی می‌کردند.

جالب این بود که نقایص کودکان در واقع برایشان امتیازاتی محسوب می‌شدند! اطرافیان‌شان می‌توانستند با آنان ارتباط برقرار و نوعی قرابت را حس نمایند. به نظر می‌رسید که این قرابت که از خرده نگرفتن بر نقایص آنان ناشی شده بود می‌گوید "از تو خوشم می‌آید".

کودکان احتمالا به همین شکل راه عشق ورزیدن را به من آموختند! عشق آنان که حاکی از "نمی‌توانی کار نادرستی انجام دهی" بود موجب گشت که واکنش مشابهی به آنان نشان دهم. احساس خوشایند پذیرش در هر دو جهت در جریان بود. من نیز همچون سایر حاضران در کلاس بودم.

شفاهای غیرممکن، عشق و بخشایش در همه جا پدیدار شدند و آگاهی جدیدی را در زندگی کاتلین وارد ساختند. بسیار جالب است. آن را از دست ندهید. بعدا بیشتر راجع به آن خواهم گفت.

~~~~~

### گروههای تمرین اپتیمال ای‌اف‌تی به خوبی کار می‌کنند:

گزارشهای مثبتی از گروههای تمرین اپتیمال ای‌اف‌تی دریافت داشته‌ام و شخصا به برخی از آنها سر زده‌ام. این راهی عالی برای تمرین و بهبود مهارتهای ارتباط با درمانگر نادیده است.

قصد دارم به گروههای بیشتری سر بزنم و با آنها به تبادل اطلاعات و شیوه‌ها پردازم. از میزبانان گروهها می‌خواهم که [با من تماس بگیرند](#) تا بتوانیم با هم باشیم.

اگر هنوز به یکی از گروههای تمرین نپیوسته‌اید یا می‌خواهید گروه خودتان را تشکیل دهید فقط کافی است که [به حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی وارد شوید](#) و در بالای منو روی گروههای تمرینی بزنید.

به شما علاقه دارم، گری

[برای ارسال بازخورد، سوال یا نتایج حاصل از اپتیمال ای‌اف‌تی و غیره اینجا را کلیک کنید](#)

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است