

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۳۰ فروردین ۱۳۹۷، ۱۹ آوریل ۲۰۱۸



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی پرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند.

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره ای را درس دهد.

اگر کوچکترین تردیدی در صحت موارد فوق دارید از طریق [این لینک](#) می توانید مستقیما از گری کریگ بپرسید.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |](#)

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی | بازخورد](#)

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

شفای غیرممکن:

مسائل هل که به نابخشودن مربوط بودند به ناگهان فرو می ریزند.

چرا پدرم را نمی‌بخشم؟

"مانع غیرقابل نفوذی که قبلا در برابر نابخشودن قرار داشت فرو ریخته و انرژی مربوط به آن تغییر یافته است."

تعریف غیرممکن: جایی که شفا فراتر از محدوده دسترسی روشهای ساخته بشر حاصل می‌شود.

مقدمه: هل گایلینگ یکی از اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی است و از روش پیشرفته "کمک گرفتن از کانال تلویزیونی" برای درخواست از درمانگر نادیده برای پاسخ به این پرسش که "چرا پدرم را نمی‌بخشم؟" استفاده کرده است. نتیجه این شد که ساعتها و بلکه هفته‌ها در وقت صرفه‌جویی کرد. کسانی که عضو دوره نیستند نیز با تمرین می‌توانند و با روشهای ابداعی خودشان به چنین راهنمایی‌هایی دست یابند. در هر صورت این نوع رهایی احساسی سریع و عمیق به ندرت از طریق سایر روشها حاصل می‌شود و آشکار است که باید در دسته "غیرممکنها" قرار گیرد.

ماجرای هل:

سلام گری،

پس از این که روش کمک گرفتن از کانال تلویزیونی را آموزش دادی تمرین ۵ دقیقه‌ای آن را انجام دادم و تجربه معجزه‌آسایی نصیبم شد. مسائل مربوط به یک دهه نابخشودن به ناگهان فرو ریختند! کلا هم به خاطر مشاهده یکی از وینارهای ضبط شده بود.

در دوران کودکی شدیداً مورد بدرفتاری قرار گرفته بودم و هرگز نتوانسته بودم پدرم را که کنار می‌ایستاد و هیچ کاری برای محافظت از من نمی‌کرد ببخشم. اکنون ۵۶ سال دارم و در افزون بر بیست سال گذشته در برابر بخشودن او مقاومت نموده‌ام. این بود که روی صفحه نوشتم "چرا پدرم را نمی‌بخشم؟" (مادرم را که با من بدرفتاری می‌کرد سالها پیش بخشیدم)

ابتدا تصویری از مجسمه آزادی را دیدم و چند دقیقه بعد تصویری از کبریتی که شعله‌ور گشت و خاموش شد.

مدتی، شاید یکی دو ساعت، به طول انجامید تا به ناگهان معنی آن را دریافتم! نمی‌خواستم پدرم را ببخشم چون همیشه او را در مقایسه با مادر الکی‌ام در جایگاه رفیعی قرار داده بودم. او منشا آرامش، نظم و امنیت بود و من نیز به این که کسی را در آن جایگاه رفیع بگذارم محتاج بودم.

در تمامی عمرم به ستودن کسی نیاز داشته‌ام چون هرگز احساس نکرده بودم که نوری دارم که می‌تواند بدرخشد. شدیداً نیاز دارم که حس کنم می‌توانم بدرخشم و با این وجود هرگز بر آن قادر نبوده‌ام. همیشه دیگران را در جایگاه برتری قرار داده بودم.

این بود که وقتی سنم بیشتر شد اولاً همه بدرفتاریها را به یاد می‌آوردم و ثانیاً دریافتم که پدرم باید از من در برابر مادر دیوانه‌ام محافظت می‌کرد و نکرد. لذا از آن جایگاه رفیع فرو افتاد و لذا دیگر هیچ کسی را نداشتم که برایم بدرخشد.

اکنون درمی‌یابم که اگر پدرم را سرزنش نکنم و نبخشم باید آن نور را در خودم پیدا کنم و بگذارم بدرخشد. تا وقتی که او را نبخشیده بودم می‌توانستم به او توجه نمایم و به خاطر این که برایم آن نور درخشان نبوده است از دستش عصبانی شوم. بخشودن او یعنی خودم آن نور باشم و نمی‌خواستم چنان مسئولیتی را بپذیرم چون باور نداشتم که توان آن را دارم.

امیدوارم منظورم را فهمیده باشی.

به محض این که پیام را گرفتم برایم کاملاً قابل درک شد و سرانجام توانستم بار نابخشودن را بر زمین بگذارم. نمی‌گویم همه مسائلی که با پدرم و کناره‌گرفتنش داشتم از میان رفته‌اند و این را قطعاً به شکل‌های مختلف

مورد آزمایش قرار خواهیم داد. ولی آن مانع غیرقابل نفوذی که قبلا در برابر نابخشودن قرار داشت فرو ریخته و انرژی مربوط به آن تغییر یافته است.

از این روش جدید بسیار خشنودم و می دانم که اهمیت آن بیشتر خواهد شد.

خیلی ممنون گری

هل

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می دهم. کارهای عمیقی انجام می دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه)

کاتلین لاوندس در وینار بعدی ما حضور خواهد یافت: به دلیل انجام کاری که وقت زیادی از من می‌گیرد وینار بعدی تا یکشنبه ۶ می ۲۰۱۸ ساعت ۱۰ به وقت غرب امریکا به تعویق می‌افتد. کاتلین لاوندس به ما می‌پیوندد و ماجراهای استفاده از اپتیمال ای‌اف‌تی و درمانگر نادیده را که سالها قبل از پدید آمدن آنها برایش اتفاق افتاده‌اند برایمان شرح خواهد داد. بهبودیهای غیرممکن، عشق و بخشایش در همه جا آشکار شده و آگاهی جدیدی به زندگی‌اش بخشیده‌اند. حیرت‌انگیز است. آن را از دست ندهید. بعدا بیشتر راجع به آن خواهیم گفت.

~~~~~

**درمانگر نادیده دردهای سینوس و ستون فقرات جی کارنوالی را برطرف می‌کند:**

به مرور که در کار با روش کمک گرفتن از کانال تلویزیونی راحت می‌شویم درمانگر نادیده به شیوه‌های خلاقانه- ای نشانه‌هایی از علل مسائل به ما می‌دهد. برای جی کارنوالی نشانه به صورت زنجیر دوچرخه ظاهر شد که وقتی باز شود شبیه ستون فقرات می‌گردد. نشانه جالبی است. ماجرای او از این قرار است.

سلام گری!

در وینار دیروز وقتی نوبت به پرسش از درمانگر نادیده راجع به علت یکی از ناخوشیهایمان رسید من درد "عجیب" سینوسم را، که سه هفته بود داشتم و هیچ کسی به واقع نمی‌دانست که از کجا ناشی شده است، برگزیدم.

همان طور که در قسمت نظرات وینار نوشتم بلافاصله پاسخ غریبی به ذهنم رسید که به نظرم احمقانه آمد. این بود که آن ۴ دقیقه بارزش را از دست دادم. پاسخی که گرفتم این بود: زنجیر دوچرخه!!

شب‌هنگام با شوهرم راجع به آن حرف زدم و نتوانستیم هیچ واقعه خاصی را که به دوچرخه مربوط باشد بیابیم.

ولی امروز صبح به محض این که از خواب برخاستم سرنخ برایم بسیار آشکار بود: زنجیر دوچرخه را به شکل باز شده تصور کن که دقیقا شبیه ستون فقرات است. در واقع حدود یک ماه بود که دچار ناراحتی و خشکی ستون فقرات شده بودم.

شکی نبود که این همان پاسخ درست است. اکنون به یاد می‌آورم که وقتی بیست و چند سال داشتم نیز به درد مشابهی دچار شده بودم که پس از این که یک کایروپراکتور گردنم را راست نمود از میان رفت.

ولی قضیه بیش از این است: با وجود این که فقط علت را پرسیده بودم اکنون ناراحتی ستون فقراتم تقریبا به کلی از بین رفته و شدت آن به تدریج در حال نزدیک شدن به صفر است. درد ناحیه سینوس هم وقتی خواب بودم کاملا از میان رفت.

خواستم این نتیجه عالی را که از اولین حضورم در وینار نصیب شده بود با تو در میان بگذارم. اکنون اعتماد به نفسم بیشتر شده است و این چیزی است که خیلی به آن نیاز داشتم. در واقع شک داشتم که بتوانم از این روش استفاده کنم و ظرف مدت کوتاهی با درمانگر نادیده ارتباط برقرار سازم.

ولی او خلاف این را به من ثابت کرد.

میلیونها بار از گری به خاطر معرفی این روش به ما تشکر می‌کنم. امیدوارم که به زودی بتوانم برای کمک به دیگران نیز از او سوال نمایم. من درمانگر نیستم و فقط بانوی سالخورده‌ای هستم که به سلامتی طبیعی عشق می‌ورزم.

همراه با عشق از بروکسل (بلژیک)

جی کارنوالی