

## خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۷ اسفند ۱۳۹۶، ۸ مارس ۲۰۱۸



### ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعاهای فراوان دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند.

گری کریگ از اقدامات بی‌اجازه این افراد به خوبی خبر دارد و به هیچ وجه راضی نیست.

اگر کوچکترین تردیدی در صحت این امر دارید از طریق [این لینک](#) می‌توانید

مستقیماً از ایشان بپرسید.

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی | بازخورد

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

**فهرست**

**برای همگان:**

- آن رایان، درمانگر نادیده و حرکت به سوی توانگری
- گری برای بیماری ای ال اس پل اسمیت راهنمایی‌های پیشرفته‌ای می‌کند
- جون می‌پرسد برای سرطان روده بزرگ "چه بگویم"
- وندی راجع به روشهایی که از ای اف تی مشتق شده‌اند نظر می‌دهد
- کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

- وبینار بعدی ما
- روش کمک گرفتن از کانال تلویزیونی
- تشکر من از جودی ویتکرفت (یکی از اعضا)

~~~~~

## آن رایان، درمانگر نادیده و حرکت به سوی توانگری

"آن رایان" مشتاقانه از طریق اسکایپ با من (گری) تماس گرفت تا تجربه غیرمعمولی را که با درمانگر نادیده داشت برایم شرح دهد. مکالمه را با اجازه او ضبط کردم و لینک آن را در زیر می‌آورم.

وی در وینار شماره ۴۲ از درمانگر نادیده خواست که دلیل عدم توانگری‌اش را بگوید. پاسخ، خاطراتی را به یادش آورد که در آنها مکرراً صبح‌ها که باید به مدرسه می‌رفت مادرش او را از خواب بیدار می‌کرد. ظاهراً این هیچ ربطی به توانگری نداشته است... ولی آیا چنین بوده است؟

پیدا است که خیلی به اضطراب مربوط بوده چون این شوک تقریباً هر روز به "آن" وارد می‌شده و نهایتاً منجر به ناآرامی و اضطراب کلی برای بسیاری امور و از جمله اضطراب در مورد پول و توانگری شده است.

ظاهراً درمانگر نادیده در ادامه ماجرا بخش مهمی از اضطراب "آن" را در حین وینار برطرف ساخت و او به آرامش عمیقی دست یافت. اضطراب مربوط به توانگری کم‌رنگ شد و لذا توانست به توانگری اجازه ورود به زندگی‌اش را بدهد. چند روز بعد از او برای حضور در یک برنامه تلویزیونی دعوت کردند و در آن ۳۳۰۰۰ یورو برنده شد.

"آن" و من در فیلم زیر بحث عمیقی می‌کنیم و دیدگاه تردیدآمیز او راجع به شانس آوردنش و غیره را می‌کاویم. تفکر برانگیز است.

~~~~~

**گری برای بیماری ای‌ال‌اس پل اسمیت راهنمایی‌های پیشرفته‌ای می‌کند**

این فیلم ۲۲ دقیقه‌ای مملو از راهنمایی‌های پیشرفته‌ای برای پل اسمیت، که به ای‌ال‌اس مبتلا است، می‌باشد. وی به کمک اینها بهتر می‌تواند همراه با کاربر ای‌اف‌تی بر روی شفای خویش کار کند. هر چند که پل در تکلم مشکل دارد ولی راهنمایی‌های من برای کار بر روی ای‌ال‌اس و بسیاری ناخوشیهای دیگر واضح و مفید هستند.

موضوعات فیلم:

- کار کارآگاهی
- ای‌اف‌تی ضربه‌ای در مقایسه با درمانگر نادیده
- بخشایش
- خشم، نفرت، گناه و نقش آنها در بیماری
- "قواعد" ما و اهمیت آنها در پاسخهای ما
- منابع معنوی

[لینک فیلم](#)

~~~~~

**"جون" می‌پرسد برای سرطان روده بزرگ "چه بگویم"**

گری، آیا می‌توانم با ضربه زدن مانع سرطان روده بزرگ شوم؟ در خانواده ما سرطان روده بزرگ/ مقعد سابقه دارد و نمی‌خواهم من نیز به آن مبتلا شوم. از کمکی که می‌کنی متشکرم.

وقتی ضربه می‌زنم چه باید بگویم؟ "سرطان نمی‌گیرم"؟ "می‌خواهم سرطان نگیرم"؟ "نمی‌خواهم بمیرم"؟ یا توصیه دیگری داری؟ اکنون سالم هستم!

جون

پاسخ گری:

سلام "جون"،

سوال خوبی پرسیدی... ممنون. استفاده از ای اف تی برای کمک به جلوگیری از هر نوع بیماری ایده قابل ستایشی است. ولی رویکرد/ کلماتی که گفتمی تو را چندان پیش نخواهد برد چون علت بیماری را هدف نمی گیرد.

از دیدگاه ما علت، سابقه بیماری در خانواده نیست. بلکه مسائل حل نشده احساسی (ترس، خشم، گناه و غیره) هستند که در جسم ظهور می یابند. توصیه می کنم درک بهتری از ای اف تی پیدا کنی. می توانی با آخرین دستاورد ما از طریق کتاب [درمانگر نادیده](#) آشنا شوی (در این فرایند جدید دیگر ضربه نمی زنیم).

با آرزوی بهترینها، گری

~~~~~

**وندی راجع به روشهایی که از ای اف تی مشتق شده اند نظر می دهد**

سلام گری،

حوصله ام از دست روشهایی که از ای اف تی مشتق شده اند سر رفته است! متأسفانه این امر به روند تبدیل گشته است. مدتها است که با ای اف تی آشنا هستم و می خواهم از آن محافظت نمایم! هر کمکی که از دستم برآید می -

کنم. لطفا بخواه!

پاسخ گری:

سلام وندی،

بله، انتشار روشهایی که از ایافتی مشتق شده‌اند می‌تواند خیلی سردرگم کننده باشد. ولی باید مسئولیت آن را بپذیریم چون اولین بار که در ۱۹۹۵ ایافتی را به مردم معرفی نمودم اهمیت ثبات در کار را درک نمی‌کردم. به اشتباه فکر کردم سی یا چهل تن آن را مفید می‌یابند. ولی میلیونها تن سعی نمودند از آن استفاده یا تقلید کنند. جزئیات بیشتر در مقاله [روشهایی که از ایافتی مشتق شده‌اند](#) آمده است.

اکنون که بیش از ۱۰۰۰ عنوان کتاب راجع به ایافتی (یا ضربه زدن) در آمازون عرضه شده موضوع خیلی جدی گشته است. تا جایی که می‌دانم هیچ دو کتابی ایافتی را عین هم بیان نمی‌دارند. برخی از آنها نشانگر تلاشهای صادقانه‌ای هستند و بقیه هدف را به کلی گم کرده‌اند. باز هم می‌گویم که تقصیر من است.

برای همین بود که مراکز آموزش رسمی ایافتی گری کریگ را به چند زبان تاسیس نمودم. این مراکز به کسانی که علاقمند هستند بهترین نوع ایافتی را بیاموزند آخرین به روزرسانی‌ها را ارائه می‌دهند. اینها تنها مراکز آموزشی می‌باشند که اجازه دارند آخرین دستاورد ما یعنی اپتیمال ایافتی (درمانگر نادیده) را عرضه دارند.

وندی، اگر می‌خواهی کمک نمایی مردم را به [www.emofree.com](http://www.emofree.com) هدایت کن.

امیدوارم مفید بوده باشد، گری

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ایافتی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ایافتی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای اف تی که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای اف تی.

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در روز یکشنبه ۲۵ مارس ۲۰۱۸ در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب امریکا برگزار می‌شود. موضوع آن تجربیات بیشتر با روش کمک گرفتن از کانال تلویزیونی است. این جدیدترین روش ما برای این است که از درمانگر نادیده بخواهیم نشانه‌های واقعی برای علت (ها)ی مسائل خاص به ما بدهد.

~~~~~

### روش کمک گرفتن از کانال تلویزیونی:

اعضا مدام بازخورد می‌دهند. بسیاری از آنان جوابهای بعضاً حیرت‌آوری گرفته و سایرین هنوز به چیزی دست نیافته‌اند. برای همین است که می‌خواهیم آن را در وبینارها و گروههای تمرینی بیشتر بکاوییم. می‌خواهیم نحوه کاربرد آن را به هم بگوئیم و ببینیم چه کسی به چه چیزی و چرا می‌رسد (یا نمی‌رسد).

هرگاه بر این روش مسلط شوید درب بازدهی عالی به رویتان گشوده و به برترین ابزار تشخیص در تمامی تلاشهای شفابخشی و از جمله پزشکی بدل خواهد گشت. نتایج دقیق و باثبات در انتظار ما هستند. نتایجی تقریباً آنی. امیدوارم آن را تمرین کنید.

برای کسب آگاهی از جزئیات جدیدترین روش ما به [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی](#) وارد شوید و در منو روی کتابخانه و وبینار ۲۰۱۷ و وبینار شماره ۴۲ (کمک گرفتن از کانال تلویزیونی) کلیک کنید.

~~~~~

### تشکر من از جودی ویتکرفت (یکی از اعضا)

جودی یکی از شاگردان پرتلاش ما می باشد و با تمریناتی که با درمانگر نادیده انجام داده به نتایج گوناگونی رسیده است. او منظم در گروههای تمرینی شرکت می کند و این را برای ما شرح داده است:

"و ... گری... واقعا از کار با روش کمک گرفتن از کانال تلویزیونی لذت می برم. هر سه عضو گروه ما جداً از آن خوششان می آید. مراجعه کننده ای که بر رویش کار کردم نیز همین طور بود.

پاسخهای جالبی از درمانگر نادیده می گیریم... سپس وقایع خاصی را که با احساسات سازگارند می یابیم.

با وجود این که مکرراً موفق می شوم ولی باز هم از نتایج حاصل از روشی که به من آموختی به حیرت می افتم.

از تو متشکرم که هیجان، خوشی، آرامش ذهن و جسم و روان را برای من و کسانی که در ۱۳ سال گذشته با آنها کار کرده ام به ارمغان آوردی.

جودی"

به شما علاقه دارم، گری



[برای ارسال بازخورد اینجا را کلیک کنید](#)

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فرهاد فروغی