

# خبرنامه ای اف تی گری کریگ

هشتم فوریه ۲۰۱۸



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعاهای فراوان دارند و به فکر ارائه ترجمه های دیگری از آثار گری کریگ (و خصوصا از کتابها) هستند بهتر است به فکر آبروی خود باشند.

ترجمه فرهاد فروغمند [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) @FarhadForughmand @GaryCraig

لینک های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) | [راهنمای](#)

[ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) | [بازخورد](#)

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

## شفای غیر ممکن

بینایی ریتا لی بهبودی "غیرممکنی" پیدا می کند

از ۳۸۰R و ۳۶۰L به ۲۰/۲۰ در یک جلسه

**بخشی از نوشته ریتا:** "بلند شدم و درب خانه را باز کردم و واضح ترین و زیباترین منظره را پس از سالها دیدم. بدون لنز می توانستم به طور کامل ببینم. می توانستم نام خیابانها را بخوانم و جزئیات هر چیزی را که چشم به آن می انداختم دریابم. منظره زیبایی بود! در مورد بینایی ام فقط و فقط یک جلسه با درمانگر نادیده داشتم."

**توجه:** [فیلم مصاحبه با ریتا](#) [به زبان انگلیسی] در یوتیوب موجود است.

**تعریف غیرممکن:** وقتی که شفا فراتر از مرزهای متداول روشهای ساخته بشر اتفاق می افتد.

**ماجرای ریتا:** از بیست و چند سالگی بینایی ام بد شد و هر سال بدتر می گشت. آخرین تشخیص بینایی سنجی ۳۸۰ در چشم چپ و ۳۶۰ در چشم راست بود. اپتومتریست می گفت "به خاطر افزایش سن است و فقط می تواند بدتر شود."

از عینک زدن نفرت داشتم و گذاشتن و برداشتن لنز هم برایم با درد همراه بود. هزینه زیاد عینک طبی هم که جای خود دارد!

بی تجربه و بی حوصله بودم و می دانستم که راه نادرستی را در پیش گرفته‌ام. لذا دست از آن برداشتم چون بهبودی‌ام صرفاً موقتی بود. **نظر گری کریگ: ریتا در این مرحله از ای‌اف تی ضربه‌ای استفاده می‌کرد و علائم و نه علل مساله بینایی‌اش را هدف می‌گرفت. برای همین هم بود که به نتایج موقتی می‌رسید.**

روزی اپتومتریست خبر داد که موقع سنجش سالانه فرا رسیده است. از آنجایی که راه دیگری نداشتم تصمیم گرفتم سراغ درمانگر نادیده بروم. از او خواستم وقایع خاصی را که در ورای مشکل بینایی‌ام قرار دارند هدف و در این راه دستم را بگیرد.

جلسه من و درمانگر نادیده به این شکل بود:

چشمانم را بستم و بلافاصله خاطرات دردناک و ناخواسته‌ای را که از زندگی با مردی که سالها با من بدرفتاری می‌کرد تجسم نمودم. در آن زمان با چشمان سیاه و کبود سر کار می‌رفتم. سپس صحنه‌های غم‌انگیز یک سقط جنین غیرقانونی را که در بافالو (نیویورک) داشتم به یاد آوردم. با سرنگ بزرگی چیزی را به شکم تزریق کردند و گفتند که در دستشویی بمانم. وقتی بچه‌ام افتاد بند ناف به او وصل بود و من جیغ کشیدم. بند ناف را بردند و او را در پارچه‌ای پیچیدند و از من دورش ساختند. از پرستار پرسیدم پسر بود یا دختر. گفت پسر. آن خاطرات همیشه مرا می‌آزرده‌اند.

پدر این پسر همان مردی بود که مرا کتک می‌زد و وادار ساخت سقط کنم. این تنها بچه‌ای نبود که از او داشتم و سقط نمودم ولی ۵ ماهه بود و خاطراتش در طول سالیان بیش از همه مرا اذیت کرده بود.

جنین ۵ ماهه را در نظر آوردم و به خاطر کاری که کرده بودم از او طلب بخشش نمودم. برایش توضیح دادم که راه دیگری نداشتم چون در آن زمان جوان و بی تجربه بودم و به قدری از پدرش می‌ترسیدم که خواسته او را انجام دادم. از دو بچه دیگری هم که به خواست پدرشان سقط کرده بودم عذرخواهی نمودم.

بعد موضوع را فهمیدم! دریافتم که چشمانم در طول این سالها می‌خواستند از من در برابر این خاطرات ناخوشایند محافظت کنند و نمی‌دانسته‌اند که مساله تمام شده است! لذا به آنان گفتم که دیگر تمام شده است و اکنون امنیت داریم. به آنان اجازه دادم که دست از آن بردارند و به من و درمانگر نادیده کمک نمایند که بینایی-ام را بازیابم. خود جوانترم را هم به خاطر هر کاری که کرده یا نکرده بودم و منجر به آن دوران غم‌بار زندگی‌ام شده بود بخشیدم.

حس کردم درمانگر نادیده به کارش مشغول شده است چون در همه جای بدنم نوعی آرامش و گرما را احساس نمودم. چند دقیقه دیگر هم چشمانم را بسته نگه داشتم و گذاشتم فرایند شفا ادامه یابد. سپس حس کردم که کارش به پایان رسیده است و از او به خاطر راهنمایی، دستگیری و کمک به من تشکر کردم.

**آزمایش کار درمانگر نادیده:** در حالی که هنوز دراز کشیده بودم و چشمانم بسته بودند سعی کردم آن خاطرات را به یاد بیاورم. هرچند که می‌توانستم این کار را بکنم ولی آن درد کلافه کننده و احساسات غم و گناه دیگر از میان رفته بودند.

بلند شدم و درب خانه را باز کردم و واضح‌ترین و زیباترین منظره را پس از سالها دیدم. بدون لنز می‌توانستم به طور کامل ببینم. می‌توانستم نام خیابانها را بخوانم و جزئیات هر چیزی را که چشم به آن می‌انداختم دریابم. منظره زیبایی بود! در مورد بینایی‌ام فقط و فقط یک جلسه با درمانگر نادیده داشتم.

سپس به سراغ اپتومتریست رفتم تا چهره‌اش را ببینم و بخندم. نمی‌توانست باور کند که من قادرم بدون عینک همه چیز را بخوانم و اظهار داشت که این غیرممکن است! گفت که تنها راه بهبود بینایی عمل جراحی لیزر است. به او گفتم "نه، چنین کاری نکرده‌ام. همه چیز به صورت طبیعی اتفاق افتاده است و اگر ماجرا را برایت شرح دهم احتمالا باور نخواهی نمود." پرسید چه کرده‌ام و من هم راجع به ای‌اف‌تی و درمانگر نادیده برایش گفتم. نام آن را یادداشت کرد و گفت که حتما آن را بررسی خواهد نمود!

اکنون ۶۱ سال دارم و بینایی‌ام همچون کودکی است که تازه به دنیا آمده باشد: رنگها واضح و جزئیات مشخص اند و فقط می‌توان گفت .... کالامل!

گری، به خاطر این که ای‌اف‌تی و درمانگر نادیده را به دنیای من وارد ساختی از تو متشکرم!

با عشق و علاقه بسیار

ریتا

[مشاهده فیلم مصاحبه با ریتا](#)

~~~~~

**کمک بیشتری نیاز دارید؟**

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#).

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

**برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

## جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در روز یکشنبه ۱۸ فوریه ۲۰۱۸ در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب امریکا برگزار می‌شود. پاسخ به پرسش‌های شما مورد استقبال واقع شده است و ادامه خواهد یافت.

~~~~~

وبینار قبلی ما ضبط شده است: اکنون در بخش مخصوص اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی در وبسایت ما قرار دارد و می‌توانید آن را ببینید. به حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی وارد شوید و به Library>Webinars>Webinars ۲۰۱۷ and after>Webinars ۳۱-۴۵>۴۰: Questions and Answers بروید.

عناوین موضوعات جالب...

۰۰:۰۰:۰۰ مقدمه گری. مزایا و معایب مسابقه امروز بسکتبال در امریکا و ارتباط آن با درمانگر نادیده را شرح می‌دهد. ارائه اخبار جدید راجع به وضعیت چشمان سالومه دختر ماریا و همین‌طور کاترین توسط دکتر گابریل روتن.

۰۰:۲۵:۲۶ هریسیمران راجع به مشکل حساسیت غذایی‌اش می‌پرسد و می‌گوید که نمی‌داند چگونه وقایع خاصی را که در ورای آن قرار دارند مشخص نماید. گری به نحوی که همه ناخوشیهای جسمانی را پوشش دهد پاسخ می‌دهد. بیماری لایم مورد بحث قرار می‌گیرد و دکتر گابریل روتن هم درباره آن نظر می‌دهد.

۰۰:۴۸:۴۱ جوزو سوال پرمغزی راجع به یک مساله مربوط به گناه می‌پرسد. گری پاسخ و قاب‌بندی مجدد را هم شرح می‌دهد.

۵۸:۵۹:۰ میریل سوال متداولی را می پرسد: "آیا درست انجامش می دهیم؟" گری درباره کاربرد ناکافی ای اف تی بر روی یک دختر ده ساله توسط او (نظر میریل این گونه بود) توضیح می دهد. شری نیز پاسخ می دهد.

۵۴:۲۰:۱ آن راجع به (۱) کار بر روی کودکان، (۲) طرز کار با مراجعه کننده ای که نمی خواهد عملاً وارد وقایع خاص شود و (۳) این که آیا مواقعی وجود دارند که استفاده از رویکرد کلی به جای وقایع خاص بی اشکال باشد می پرسد. گری و شری جواب می دهند.

۳۳:۳۴:۱ مایکل درباره کسانی که با برانگیختن احساس عشق در حین انجام فرایند مشکل دارند می پرسد و می - خواهد بداند که آیا علت اصلی مسائل نوزادان یا کسانی که بیماریهای ژنتیکی/ ارثی دارند احساساتند یا خیر. گری، گابریل و شری پاسخ می دهند.

~~~~~

**جلسه خودیاری کارول ۲ از ۵:** کارول برای مساله اضطراب شدیدش از ای اف تی ضربه ای استفاده کرد ولی به جایی نرسید. به نظرم این فرصت آشکاری برای کسب تجربه با اپتیمال ای اف تی است. به این دلیل می گویم تجربه که این فیلم در زمانی برداشته شده است که تازه کار با اپتیمال ای اف تی را شروع کرده بودم و هنوز نام درمانگر نادیده را برنگزیده بودم. به همین علت در این جلسات سراغ "منبع" یا "شعور برتر" می رویم. همان طور که خواهید دید "تجربه" بارزشی بود.

این جلسات خودیاری برای اعضایی که می خواهند بر روی مسائل خودشان کار کنند ایده آل هستند. هر چند که شاید مثل کارول مساله اضطراب نداشته باشید ولی وقایع خاصی دارید که موازی با وقایع خاص اویند. به یاد داشته باشید که همگی ما مسائل مشابهی داریم و فقط جزئیات آنها با هم فرق می کنند. با وجود این که شاید نیاز به تمرین داشته باشید ولی خیلی زود یاد می گیرید که خودتان را به جای فردی که در فیلم است بگذارید. بسیاری افراد از این کار به نتایج مستحکمی رسیده اند.

برای دسترسی به جلسات خودیاری کارول باید وارد [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی](#) شوید و به کتابخانه < جلسات خودیاری > جلسات کارول بروید.

**نکاتی که در مورد جلسه اول یادداشت کرده‌ام:**

دفعه قبلی نتایجی را که گرفته بودیم آزمودیم. موفقیت! نتایج خوب.

بحث و قاب‌بندی مجدد مساله او: "نمی‌دانم با خانواده‌ام چه کنم".

در ۱۰:۵۸ واقعه خاصی را می‌کاویم: یک مساله خانوادگی. سپس مساله دیگری که با این مرتبط است رو می‌آید که در آن کارول و من با هم و با استفاده از اپتیمال ای اف تی بر روی "کارول ۱۶ ساله" کار می‌کنیم. یک "حفره خالی" پدیدار می‌شود و با هم از اپتیمال ای اف تی بهره می‌گیریم.

در ۳۳:۳۰ واقعه خاصی را در مورد جر و بحث والدین (خانواده) اش بازگو می‌کند. این هم باعث رو آمدن واقعه خاص دیگری می‌شود که در آن به نظر می‌رسد که پدرش از خانه رفته است چون جورابه‌هایش در کشو نیستند. این هم به نوبه خود به رو آمدن مساله کلی‌تر طرد شدگی می‌انجامد. با هم و به کمک اپتیمال ای اف تی بر روی آن کار می‌کنیم. سپس برخی موارد خاص را آزمایش می‌نماییم. موفقیت قطعی.

به شما علاقه دارم گری

[برای ارسال بازخورد اینجا را کلیک کنید](#)

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است